





## CRONOTABELLA PERCORSO LUNGO

km 102,0

DOMENICA 16 MARZO 2025

Disl. 1870

| ALTIM.  | LOCALITA'  | DISTANZE   |              |               | ORA DI PASSAGGIO |              |              |
|---|--|------------|--------------|---------------|------------------|--------------|--------------|
|   |  | parziali   | percorse     | da percorrere | media km/ora     |              |              |
|   |  |            |              |               | 26               | 32           | 38           |
| <b>226</b>  | <b>ROSCIANO- Via Vittorio E. III - PARTENZA</b>    | <b>0,0</b> | <b>0,0</b>   | <b>102,0</b>  | <b>9.00</b>      | <b>9.00</b>  | <b>9.00</b>  |
| 250   | Ingresso Cimitero                                  | 1,2        | 1,2          | 100,8         | 9.02             | 9.02         | 9.01         |
| 238   | SP 19 - Bivio per Nocciano                         | 0,9        | 2,1          | 99,9          | 9.04             | 9.03         | 9.03         |
| 196   | SP 19 - Campo sportivo di Rosciano                 | 1,0        | 3,1          | 98,9          | 9.07             | 9.05         | 9.04         |
| 180   | SP 19 - Bivio per Villa Oliveti                    | 0,4        | 3,5          | 98,5          | 9.08             | 9.06         | 9.05         |
| 135   | Villa Oliveti                                      | 0,9        | 4,4          | 97,6          | 9.10             | 9.08         | 9.06         |
| 129   | Innesto sulla SP 19                                | 0,8        | 5,2          | 96,8          | 9.12             | 9.09         | 9.08         |
| 49  | Rotonda di Villareia - Innesto con Strada Bonifica | 3,5        | 8,7          | 93,3          | 9.20             | 9.16         | 9.13         |
| 75  | Strada della Bonifica - Bivio Rosciano             | 7,5        | 16,2         | 85,8          | 9.37             | 9.30         | 9.25         |
| 75  | Bivio per Alanno                                   | 0,4        | 16,6         | 85,4          | 9.38             | 9.31         | 9.26         |
| 112   | Loc. Misericordia di Alanno                        | 1,7        | 18,3         | 83,7          | 9.42             | 9.34         | 9.28         |
| 104   | Loc. Ticchione di Alanno                           | 1,2        | 19,5         | 82,5          | 9.45             | 9.36         | 9.30         |
| 113   | Bivio Valle dei Baroni                             | 0,5        | 20,0         | 82,0          | 9.46             | 9.37         | 9.31         |
| 290   | Loc. Oratorio - Bivio per Pietranico               | 6,4        | 26,4         | 75,6          | 10.00            | 9.49         | 9.41         |
| 385   | SP 51 - Case Boccacci                              | 2,9        | 29,3         | 72,7          | 10.07            | 9.54         | 9.46         |
|   | 426 Innesto con SP 19 - Bivio per Torre dé Passeri | 2,4        | 31,7         | 70,3          | 10.13            | 9.59         | 9.50         |
| 188   | Torre de' Passeri                                  | 5,3        | 37,0         | 65,0          | 10.25            | 10.09        | 9.58         |
| 346   | Castiglione a Casauria                             | 3,3        | 40,3         | 61,7          | 10.33            | 10.15        | 10.03        |
| 535   | Pescosansonesco vecchio                            | 3,5        | 43,8         | 58,2          | 10.41            | 10.22        | 10.09        |
| 514   | Colle della Guardia                                | 1,3        | 45,1         | 56,9          | 10.44            | 10.24        | 10.11        |
| 536   | Pescosansonesco                                    | 1,1        | 46,2         | 55,8          | 10.46            | 10.26        | 10.12        |
| 603   | Corvara  | 3,0        | 49,2         | 52,8          | 10.53            | 10.32        | 10.17        |
| 715   | Contrada Colli                                     | 2,4        | 51,6         | 50,4          | 10.59            | 10.36        | 10.21        |
|   | 443 Incrocio con SP 24, Cugnoli - Corvara          | 5,6        | 57,2         | 44,8          | 11.12            | 10.47        | 10.30        |
|  | 333 Bivio per Cugnoli                              | 3,2        | 60,4         | 41,6          | 11.19            | 10.53        | 10.35        |
| 239   | Rotonda SP25 - SP 2                                | 2,0        | 62,4         | 39,6          | 11.24            | 10.57        | 10.38        |
| 228   | SP 2 loc. Contrada Vallarno                        | 0,8        | 63,2         | 38,8          | 11.25            | 10.58        | 10.39        |
| 173   | SP 2 - Bivio per Nocciano                          | 2,7        | 65,9         | 36,1          | 11.32            | 11.03        | 10.44        |
| 299   | Nocciano   | 3,4        | 69,3         | 32,7          | 11.39            | 11.09        | 10.49        |
| 168   | Innesto su SR 602                                  | 3,8        | 73,1         | 28,9          | 11.48            | 11.17        | 10.55        |
| 108   | Contrada Crocette                                  | 2,9        | 76,0         | 26,0          | 11.55            | 11.22        | 11.00        |
| 219   | Bivio per Villa San Giovanni                       | 2,1        | 78,1         | 23,9          | 12.00            | 11.26        | 11.03        |
| 223   | Villa San Giovanni                                 | 1,1        | 79,2         | 22,8          | 12.02            | 11.28        | 11.05        |
| 207   | Bivio per Alanno                                   | 0,7        | 79,9         | 22,1          | 12.04            | 11.29        | 11.06        |
| 148   | Bivio per Cugnoli                                  | 1,1        | 81,0         | 21,0          | 12.06            | 11.31        | 11.07        |
| 239   | Rotonda SP25 - SP 2                                | 2,5        | 83,5         | 18,5          | 12.12            | 11.36        | 11.11        |
| 296   | Alanno   | 7,3        | 90,8         | 11,2          | 12.29            | 11.50        | 11.23        |
| 104   | localita Ticchione di Alanno                       | 4,2        | 95,0         | 7,0           | 12.39            | 11.58        | 11.30        |
| 76  | Bivio per Tiburtina Loc. Zio Tom                   | 3,1        | 98,1         | 3,9           | 12.46            | 12.03        | 11.34        |
| 78  | Bivio per Rosciano Strada della bonifica           | 0,3        | 98,4         | 3,6           | 12.47            | 12.04        | 11.35        |
|  | <b>226 ROSCIANO- Via Vittorio E. III - ARRIVO</b>  | <b>3,6</b> | <b>102,0</b> | <b>0,0</b>    | <b>12.55</b>     | <b>12.11</b> | <b>11.41</b> |

NOTE:

 Percorso cicloturistico a velocità controllata

 Rifornimento

 Deviazione percorsi medio/lungo

 Ricongiunzione percorsi medio/lungo